



À Federação Catarinense de Futebol

## DEPARTAMENTO MÉDICO

Declaro, em nome do departamento médico do Figueirense Futebol Clube, estar ciente de que 11(onze) atletas estarão relacionados para ambos os jogos que ocorrerão no próximo sábado, dia 20 de outubro de 2018, contra o Tubarão pela Copa Sul sub-19, e domingo dia 21 de Outubro de 2018, contra o Metropolitano pela Copa Santa Catarina. Para esses atletas, isso implicará em menor tempo de recuperação fisiológica do que o preconizado pela literatura científica como ideal(72 horas).

No entanto, um planejamento multidisciplinar entre os setores do Departamento Médico e da Preparação Física, já está sendo colocada em prática, a fim de reduzir os eventuais riscos e agravos à saúde destes nossos onze atletas.

São eles: Vinicius Cima de Souza, Weverton Guilherme da Silva Souza, Alejandro Braz Miranda, Alessandro Rodrigues Furtado, Daniel Bonassa, Carlos Edgar de Oliveira, Nicholas de Souza lenczczak, Matheus Felipe de Jesus Alves, Mateus Brunetti Valor, Jean Francisco Martim Candido, João Diogo Jennings.

Florianópolis, 19 de Outubro de 2018

Dr. Cassio Alves Konrath  
Ortopedia e Medicina Esportiva  
CREMESC 19344 / TEOT 12677

Cassio Alves Konrath-Médico-CRM/SC 19344



Vinicius Cima de Souza  
VINICIUS CIMA DE SOUZA

Weverton Guilherme da S. Souza  
WEVERTON GUILHERME DA SILVA SOUZA

Alexandro Braz Miranda  
ALEXANDRO BRAZ MIRANDA

Alessandro Rodrigues Furtado  
ALESSANDRO RODRIGUES FURTADO

Daniel Bonassa  
DANIEL BONASSA

Carlos Edgar de Oliveira  
CARLOS EDGAR DE OLIVEIRA

Nicholas de Souza Ienczszak  
NICHOLAS DE SOUZA IENCZSZAK

Matheus Felipe de Jesus Alves  
MATHEUS FELIPE DE JESUS ALVES

Mateus Brunetti Valor  
MATEUS BRUNETTI VALOR

Jean Francisco Martim Candido  
JEAN FRANCISCO MARTIM CANDIDO

João Diogo Jennings  
JOÃO DIOGO JENNINGS